JEU CONCOURS LES CORDONS BLEU POUR MARS BLEU,

LA TRUITE DANS TOUS SES ETATS

Depuis 2004, le mois de mars est dédié à la mobilisation pour le dépistage du cancer colorectal sous l'appellation « Mars Bleu ». De nouveau en 2017, le Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron organise, à cette occasion, un concours de cuisine « **Les cordons bleu pour mars bleu**» ouvert à tous les aveyronnais(es), quel que soit votre âge !

Passionné de cuisine ? Amateur reconnu dans votre entourage pour vos talents culinaires ou simplement envie d'apporter votre contribution à la sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal, parce que c'est l'affaire de tous, ce concours s'adresse à vous. L'idée est que l'on peut parler de tout, partout et en toute occasion. C'est pourquoi, votre participation à ce concours sera certes un challenge personnel : gagner le concours mais peut-être plus selon vos souhaits ou votre ambition : se faire le porte-parole du dépistage à travers ce concours et en faisant prendre conscience à votre entourage de son intérêt.

Sur un plat de résistance, le principe du concours est de laisser libre cours à son imagination pour régaler le jury de **la meilleure recette**. Plusieurs conditions : c'est un **plat équilibré :** Des fruits et/ou légumes, des féculents et des protéines. Le plat peut être chaud ou froid, avec l'obligation de mettre **la truite à l'honneur**. Attention à la **saisonnalité** des produits ! Vous n'excéderez pas 5 euros par assiette.
Vous avez du **1er février au 15 mars 2017** pour vous inscrire et envoyer votre recette accompagnée d'une photo. Les quatre meilleures seront sélectionnées pour participer à la finale le **23 mars 2017** (Millau).
Les critères de sélection pour participer à la finale seront le respect du **thème** et **des conditions,** la **créativité** et l'**esthétisme** de votre recette. N'oubliez pas les légumineuses, les épices, et tout ce qui rendra votre plat, d'un point de vue nutritionnel, irréprochable ! A vous de jouer maintenant !

Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron
4, Rue François Mazenq – 12 000 Rodez
05.65.73.34.90.
06.18.44.25.03.

Conditions de participation :

- L'inscription est gratuite et sans obligation d'achat.
- Le concours est ouvert à toute personne résidant en Aveyron, les mineurs doivent être accompagnés d'un tuteur.
- La participation du candidat sera invalide en cas de non-respect du thème, de bulletin d'inscription et de fiche recette incomplets ou mal renseignés.
- Le candidat certifie être l'auteur de la recette et de la photographie.
- Le candidat donne son accord au Comité de sensibilisation pour la diffusion de sa recette et de son prénom sur sa page Facebook. Le Comité de sensibilisation s'engage à citer l'auteur de la recette et de la photographie et à publier un lien vers le blog du candidat. Les recettes finalistes seront publiées sur la page Facebook de l'association.

Les finalistes seront invités à cuisiner lors de la finale le 23 Mars 2017 et feront goûter leur recette au jury qui comptera, entre autres, le Chef CHAILLOU du CAFE BRAS.

Calendrier du concours :

- Inscription par mail à contact@depistage-cancers-aveyron.com ou par courrier du 1er février
- au 15 mars 2017.
- Information des candidats finalistes le 18 mars 2017.
- Dégustation des recettes et remise des prix le 23 mars 2017 au lycée hôtelier de Millau.

Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron
4, Rue François Mazenq – 12 000 Rodez
05.65.73.34.90.
06.18.44.25.03.

JEU CONCOURS LES CORDONS BLEU POUR MARS BLEU

Bulletin d'inscription

Prénom : ..... Nom : .....

Age : .....

Adresse postale complète : .....
.....
.....

Téléphone : ..... Mail : .....

☐ Je certifie sur l'honneur être l'auteur de la recette et de la photographie déposées.

☐ J'atteste avoir lu le règlement du concours et j'en accepte les conditions.

Fiche recette

Titre de la recette : .....

Résumé de la recette (quelques mots pour nous donner envie) : .....
.....
.....

Joindre la photo au présent document annotée au dos du nom et prénom du participant.

Si vous disposez d'un blog, merci d'inscrire le lien vers la recette :
.....

Temps de préparation : ..... Temps d'attente : .....

Temps de cuisson : ..... Nombre de parts : .....

Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron
4, Rue François Mazenq – 12 000 Rodez
05.65.73.34.90.
06.18.44.25.03.

Ingrédients :	Quantité :	Coût :

Préparation :
Nous serons attentifs aux quantités précises des recettes et ne voulons pas de gaspillage !
N'oubliez pas d'indiquer le matériel nécessaire.

Merci de renvoyer, avant le **15 Mars 2017**, le présent document dûment complété par courrier à l'adresse suivante :

Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers
4, Rue François Mazenq
12 000 RODEZ

Il vous est également possible de l'envoyer par mail à contact@depistage-cancers-aveyron.com