

Édition
2024

SOMMAIRE

Utiliser Internet
en toute sécurité
p. II

Interview
p. III

Une infinité
de contenus
p. IV-V

Préserver
son image et
celle des autres
p. VI-VII

Quiz
p. VIII



INTERNET : UN OUTIL ESSENTIEL À BIEN MAÎTRISER



Internet est une source inépuisable d'activités : tu l'utilises pour t'informer, jouer, te cultiver, échanger avec d'autres personnes, apprendre... Mais connais-tu toutes les possibilités qu'offre cet outil ? Et sais-tu comment l'utiliser en toute sécurité ?

LE SAIS-TU ?

On a pu consulter Internet sur un téléphone portable pour la première fois il y a 25 ans, en 1999. La connexion était très lente et la qualité loin de ce que l'on connaît aujourd'hui, car les téléphones étaient en noir et blanc et sans images.

CHIFFRES CLÉS

18 heures

C'est la durée moyenne passée par semaine sur Internet par les jeunes de 13 à 19 ans, en France. Ils y regardent des vidéos, communiquent, écoutent de la musique et jouent à des jeux vidéo.

844 000 €

C'est la somme investie par ton Département, avec l'aide de l'Europe, pour améliorer les outils numériques dans les collèges. Cet argent sert à mettre en place le réseau wifi, à acheter des ordinateurs et des projecteurs interactifs...

IL Y A 54 ANS

En 1969, aux États-Unis, était créé l'ancêtre d'Internet : l'Arpanet.

Il permettait de relier 3 ordinateurs et donc de faire circuler l'information entre eux, sans avoir à passer par une machine centrale.

CONNAÎTRE INTERNET POUR L'UTILISER EN TOUTE SÉCURITÉ



Sur Internet, tu communique beaucoup d'informations sur toi : ton nom, ton âge, tes photos, tes activités préférées... Ce sont des « **données personnelles** ». Elles sont précieuses et peuvent être utilisées de manière malhonnête. Comprends en quelques mots-clés comment les protéger pour éviter les problèmes.

PARAMÈTRES

N'oublie pas de **paramétrer** tes comptes. Tu peux normalement toujours définir avec qui tu souhaites partager tes données, pour qu'elles ne soient pas visibles par tout le monde. Tu peux aussi désactiver la géolocalisation sur les applications comme Snapchat pour ne pas communiquer où tu te trouves.

VIRUS

Les virus informatiques peuvent permettre à des personnes malintentionnées de **pirater** tes comptes, de récupérer tes données personnelles pour les utiliser contre toi, ou même de détruire ton ordinateur. Pour te protéger, ne télécharge pas de contenus illégaux ou de pièce jointe envoyée par quelqu'un que tu ne connais pas, et ne va pas sur des sites interdits.



MOTS DE PASSE

Choisis des mots de passe longs (au moins 12 caractères) et compliqués et ne les communique à personne (même pas à tes meilleurs amis !). Idéalement, chaque compte doit avoir son propre mot de passe. Il existe par ailleurs des services sécurisés en ligne pour conserver ses mots de passe quand ils sont trop complexes à retenir.

EqwT70e4PtAL

MISES À JOUR

Accepte les mises à jour qui te sont régulièrement proposées par tes appareils, **logiciels** et applications. Elles permettent à chaque fois de mieux protéger tes comptes.

Paramétrer

Définir des règles.

Pirater

Ici, accéder à un ordinateur, à une boîte e-mail... à distance, sans en avoir le droit, pour en voler ou en connaître le contenu.

Logiciel

Programme informatique.

Opérateur

Ici, entreprise qui s'occupe d'un réseau téléphonique (ex. : SFR, Orange, Bouygues...).

ARNAQUES

Méfie-toi des techniques de « phishing ». Ces messages ou appels donnent l'impression de venir de ton **opérateur** téléphonique, d'une administration, d'un site commercial légal... Ils te demandent tes données, tes codes, les numéros de carte bleue de tes parents, te proposent même de gagner des cadeaux... pour ensuite te voler de l'argent. La meilleure solution pour t'en protéger est de ne pas leur répondre !



COMMENT LES SITES INTERNET GAGNENT-ILS DE L'ARGENT ?

CONTEXTE

ÉCONOMIE | Sur Internet, des sites sont payants et d'autres gratuits, alors qu'ils fournissent parfois même plus de contenu. Comment font-ils donc pour se rémunérer ?

PUBLICITÉS | La plupart des sites gratuits fonctionnent grâce à la publicité. Sur Internet, il est possible d'adapter les publicités à l'utilisateur.

INTERVIEW | **Jacques Henno** est journaliste, auteur, docteur en sciences de l'information et de la communication, et spécialiste des nouvelles technologies. Il nous explique.



© Droits réservés

Intérêts. « Sur Internet, tout ce que l'on fait laisse des traces. Les contenus des e-mails que l'on reçoit ou que l'on envoie, les mots que l'on rentre dans un moteur de recherche... Tout cela est étudié par un **algorithme**. Il en déduit ce qui nous intéresse, pour ensuite nous envoyer des publicités personnalisées. »

Analyses. « Sur les réseaux sociaux, c'est un algorithme d'intelligence artificielle (voir page V) qui analyse ce que l'on fait : quelle vidéo on publie, on regarde ou on commente, avec qui on la partage... Cela permet ensuite au réseau social



« Sur Internet, tout ce que l'on fait laisse des traces. »

d'envoyer des publicités qui nous intéressent et des vidéos qui nous plaisent, ce qui nous incite à y passer encore plus de temps. »

Smartphones. « Avec les smartphones, tous nos faits et gestes sont aussi étudiés : là où on est, est-ce que l'on est en train de dormir, de marcher, quelles applications on utilise... Sans oublier toutes les données personnelles que l'on fournit lorsqu'on s'inscrit sur un site ! »

Formats. « Les publicités apparaissent généralement

sous forme de bandeau, mais cela peut aussi être un e-mail, une vidéo... Pour les reconnaître, il est écrit "publicité", "contenu sponsorisé", ou encore "placement de produit". Si un service est gratuit, alors il y a forcément de la publicité ou de l'utilisation de nos données personnelles quelque part. Mais on peut refuser les cookies (voir *Le sais-tu ?*) en cliquant sur "Continuer sans accepter", ou signaler la publicité si elle nous dérange. »

Inscriptions. « Lorsque l'on s'inscrit sur un site ou un réseau social, il faut bien le faire en présence de son parent, tout en sachant que toutes les données que l'on va remplir vont être utilisées. Alors il faut essayer d'en dire le moins possible et toujours vérifier si le site est **fiable**. »

LE SAIS-TU ?

Cookies

Les cookies sont des petits fichiers qui se déposent dans notre ordinateur à chaque fois que l'on visite un site Internet. La loi oblige tous les sites Internet à te demander si tu es d'accord avec cela. Si tu autorises tous les cookies, l'algorithme du site peut suivre ce que tu fais sur ce site, analyser tes données et te proposer des contenus ciblés.

Se rémunérer

Ici, se verser un salaire.

Algorithme

Suite d'instructions données à un ordinateur, permettant d'obtenir une action, un résultat.

Fiable

Ici, sûr, que l'on peut croire.

QUIZ !

Que faire si une application te demande d'activer la géolocalisation ?

Vérifier si l'application a bien besoin de la géolocalisation pour fonctionner, et si c'est le cas, ne l'activer que lorsque l'application est allumée.

INTERNET ET LE NUMÉRIQUE : DE VRAIS COUPS DE POUCE DANS TA SCOLARITÉ

Internet et les nouvelles technologies peuvent être utiles à l'école.

Ton Département a donc décidé d'offrir chaque année un ordinateur à tous les élèves de 5^e afin que chacun puisse profiter pleinement de tout ce que ces outils ont à proposer.

Accès. Cela permet aux élèves d'avoir accès à leurs notes et à leurs devoirs, de communiquer avec les professeurs et avec les autres élèves, certains cours sont **interactifs...** Des logiciels facilitent aussi les travaux de groupe, autant pour les élèves que pour les enseignants.

Apprentissage. C'est également une aide pour apprendre de nouvelles **compétences**, comme créer une vidéo, réaliser des montages photo, présenter de manière originale un exposé, faire des fiches visuelles pour bien mémoriser et réviser...

Accompagnement. Des sites, applications ou vidéos peuvent aussi aider (*voir Comprendre*). Autant d'outils pour diversifier ses méthodes de travail et trouver le moyen le plus efficace et agréable d'apprendre pour chacun.



QUIZ !

Quel pourcentage des Français n'a pas accès à Internet : 5 %, 15 % ou 25 % ?

Recherche. Internet est le moyen le plus rapide pour accéder à une multitude d'informations. Tout est à portée de clavier quand on sait où et comment chercher, mais on trouve autant de contenus de qualité que de fausses informations.

Vérification. Apprends à vérifier ce que tu lis : qui est l'auteur du site ? Est-ce un fait ou une opinion ? Dans le cas d'une photo ou d'une vidéo : s'agit-il d'un montage ou d'un extrait (ce qui peut

transformer le message) ? Vérifie aussi les informations sur plusieurs sites différents, en faisant attention aux dates. C'est aussi comme cela que l'on développe son **esprit critique**.

Interactif

Ici, qui réagit et adapte ses actions en fonction de celles de l'utilisateur.

Compétence

Savoir-faire, aptitude.

Esprit critique

Capacité à se faire son propre avis ou jugement.

COMPRENDRE

Les « édutubeurs »

Sur YouTube, il existe de nombreuses chaînes éducatives très utiles. Par exemple, [Yvan Monka](#) met les maths à la portée de tous grâce à des explications simples et des tutos. Sur [Les Bons profs](#), des enseignants donnent des cours et des conseils méthodologiques sur toutes les matières. La chaîne [HugoDécrypte](#), elle, t'aide à mieux comprendre l'actualité...

ZOOM SUR LES DERNIÈRES TECHNOLOGIES



RÉALITÉ AUGMENTÉE

La réalité augmentée ajoute des éléments visuels en 3D

à de vraies images du monde réel sur écran. Dans certains métiers (ingénieur, designer, architecte...), on l'utilise pour visualiser les produits que l'on souhaite créer et voir ce qu'ils rendraient dans la réalité.

© Adobe Stock - DimaBerlin



RÉALITÉ VIRTUELLE

La réalité virtuelle permet, grâce à des équipements

spéciaux comme des casques ou des lunettes, de vivre une expérience dans un monde créé par ordinateur. Elle utilise des images et des sons pour donner l'impression à l'utilisateur d'être vraiment présent dans cet endroit.

LE SAIS-TU ?

Il existe plusieurs astuces pour s'assurer qu'un site est fiable. Tu peux rechercher des avis positifs sur Internet, regarder s'il contient des fautes d'orthographe, vérifier qu'il utilise « https:// » dans l'adresse... En cas de doute, demande l'avis d'un adulte de confiance !

INFOS ET INFOX

Sur Internet, tout le monde peut publier des contenus. Il faut donc faire attention, car il existe de nombreux contenus trompeurs.

« FAKE NEWS »

Aussi appelées « infox », les « fake news » sont de fausses informations. Certaines sont très réalistes et parviennent à convaincre de nombreux utilisateurs !

« DEEP FAKE »

Les « deep fake » sont des montages pour faire croire que quelque chose s'est passé ou qu'une personnalité a dit des choses qu'elle n'a pas dites. Il ne faut pas croire tout ce que l'on voit !



TOUT UN UNIVERS DE CONTENUS CULTURELS À EXPLORER



© Adobe Stock - daviles

Sur Internet, tu as accès à de nombreux contenus culturels : films et séries, musiques, livres, **podcasts**, jeux vidéo...

permet à l'auteur de l'œuvre d'être rémunéré. Tu évites aussi les virus qui abîment tes appareils et te volent tes données personnelles.

être condamnés à payer une amende.

Limite. Les contenus en ligne sont illimités et il y en a pour tous les goûts. Attention, car cela veut dire qu'il y a aussi beaucoup de sites qui ne sont pas faits pour les personnes de ton âge !

Légalité. Il est très important d'aller uniquement sur des sites légaux. Qu'ils soient gratuits ou payants, cela

Condamnation. Aller sur un site **illicite** est puni par la loi. Si tu as moins de 18 ans, ce sont tes parents qui peuvent

BRÈVES ⚡

POLLUTION Internet et le numérique sont source de pollution.

En effet, la fabrication des appareils, les **serveurs** et l'électricité qu'ils utilisent pour fonctionner produisent beaucoup de gaz polluants et de déchets.

ACTION Lutter contre la pollution numérique, c'est possible !

On peut par exemple éteindre ses appareils quand on ne les utilise pas, jeter les fichiers inutiles, privilégier les achats d'occasion, recycler ses anciens outils, etc.

LUMIÈRE La « lumière bleue » est la lumière émise par les écrans.

Si on y est trop exposé, elle peut abîmer les yeux et impacter notre sommeil, car elle bloque la production de la mélatonine (**l'hormone** du sommeil).



IA
L'intelligence artificielle (IA) est un ensemble d'outils informatiques qui imitent l'intelligence humaine. On l'utilise dans de nombreux domaines : elle peut conduire une voiture, traduire une langue, aider en médecine... Mais elle ne peut pas penser par elle-même !

© Adobe Stock - Diego



CHATGPT
On entend beaucoup parler du nouveau site « ChatGPT ». Il permet d'avoir une conversation écrite avec une intelligence artificielle. Celle-ci est capable de donner une réponse à n'importe quelle question (ou presque). Mais attention, tout ce qu'elle écrit n'est pas forcément correct !

INFLUENCE

Comme son nom l'indique, le métier d'influenceur est justement d'influencer tes opinions.

Les influenceurs sont payés pour dire du bien d'un produit ou d'un service, alors ne crois pas à tout ce qu'ils disent et vérifie les informations sur d'autres sites. Ils font toujours croire qu'ils ont une vie formidable, ce qui peut te donner l'impression que la tienne est moins intéressante. Ne te laisse pas déstabiliser. Cela fait partie de leur métier de renvoyer une image positive, ce qui ne reflète pas toujours la réalité.



© Adobe Stock - Anna Stills

FAIRE LE TRI

On trouve tout type d'influenceurs sur les réseaux sociaux, et pour tous les goûts.

Alors n'hésite pas à faire le tri dans les personnes que tu suis. Choisis celles qui communiquent sur tes centres d'intérêt, qui t'apprennent des choses et qui te semblent fiables.



Influenceur

Ici, personne qui, grâce à sa célébrité sur Internet, influence la vie des gens (goûts, achats...).

Compromettre
Mettre en danger.

ZOOM SUR...

AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DES RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux sont un très bon outil de communication !

On y partage des photos, des vidéos, on regarde et on commente celles de nos amis, on échange avec eux... On découvre aussi comment les autres vivent.

Amis. Fais attention à ce que tu publies. Car même si tu as bien paramétré ton profil, tes amis d'aujourd'hui ne seront peut-être plus les mêmes demain. On peut aussi faire des captures d'écran et diffuser tes propos, tes photos et vidéos à tout le monde sans ton accord !



© Adobe Stock - Drazen

Mot de passe. Même si certains le font, ne donne pas tes mots de passe, même à tes meilleurs amis. Ton compte contient des informations personnelles, des messages privés... et en le partageant, tu **compromets** la sécurité de ces données. De plus, cela donne le pouvoir de publier à ta place.

Défis. Vidéos drôles, filtres rigolos... On s'amuse aussi beaucoup grâce aux réseaux sociaux. Attention tout de même aux filtres embellissants qui peuvent nous faire sentir moins bien que les autres. Méfie-toi aussi des défis : si certains sont amusants, d'autres peuvent être dangereux !

QUIZ !

Quel est l'âge légal minimum pour avoir un compte Instagram ou TikTok ?

15 ans (avec l'autorisation des parents pour les mineurs).

APPRENDS À GÉRER TON TEMPS SUR INTERNET

Le temps en ligne passe très vite. Il est parfois difficile de se déconnecter, car ce que l'on y fait nous intéresse et nous amuse.

Boucle. Que ce soit les jeux vidéo, les recherches en ligne ou les réseaux sociaux, les algorithmes nous envoient les contenus qu'on aime et nous enferment donc dans une bulle dans laquelle on ne voit pas le temps passer.

Attention. Pourtant, il faut faire attention, car un abus de temps d'écrans perturbe la concentration, le sommeil et parfois la scolarité.

Organisation. Tout comme tu organises ton temps pour pouvoir à la fois faire tes devoirs, jouer et passer du temps avec tes amis, faire du sport, manger, etc., il faut organiser ton temps en ligne pour ne pas faire que cela. C'est en trouvant

un équilibre que tu en profiteras le plus !

Conseil. Pour t'aider à être raisonnable, tu peux te fixer une durée de connexion limite et te mettre des alertes. Il est aussi conseillé d'éteindre son portable au moins une heure avant de se coucher et de ne surtout pas le garder dans sa chambre la nuit pour ne pas être tenté. Tous ces conseils sont bien sûr vrais pour les adultes également !



EN LIGNE, PRÉSERVE TON IMAGE ET CELLE DES AUTRES.

Internet est un vrai espace de liberté. Cependant, pour éviter les problèmes, il faut savoir rester discret sur soi et protéger son intimité. On a aussi le devoir de bien se comporter et de respecter les autres.

CHOISIS BIEN TES AMIS

Ne cherche pas à faire la course au nombre d'amis sur les réseaux sociaux. Car même s'ils sont plus éloignés que ceux que tu fréquentes en vrai, ils verront tout ce que tu postes. Vérifie aussi l'identité des nouveaux amis que tu acceptes.



PUBLIE AVEC RÉSERVE

Les photos, les discussions... Tout est conservé et reste visible pendant des années ! Certaines photos que tu trouves drôles maintenant t'embarrasseront peut-être quand tu seras plus grand.



AGIS CONTRE LA CYBERINTIMIDATION

Insultes, moqueries, menaces... la cyberintimidation fait des ravages sur Internet. Que tu sois victime ou témoin, il faut prévenir tes parents ou un adulte de ton collège... Tu peux aussi appeler le numéro gratuit et anonyme : **30 18**.



SOIS RESPECTUEUX

Sur Internet, comme dans la vie en général, on est responsable de ce que l'on publie, et on a le devoir de respecter les autres. Les propos blessants ont autant, voire davantage de conséquences en ligne. Liker un commentaire **dégradant**, c'est participer à se moquer de quelqu'un, même si ce n'est pas toi qui l'as écrit.

FAIS DES RECHERCHES... SUR TOI

N'hésite pas à taper ton nom dans un moteur de recherche pour voir ce que tout le monde peut découvrir sur toi. Si cela ne te plaît pas, tu peux changer certaines informations, voire demander à les supprimer (mais il faut avoir un motif **légitime**, sinon ce qui est sur Internet reste sur Internet à vie).



RESPECTE LE DROIT À L'IMAGE

Demande à tes amis leur autorisation avant de poster une photo ou une vidéo d'eux. Cela s'appelle « le droit à l'image ». Ne pas le respecter est puni par la loi. De même, ta famille ou tes amis doivent avoir ton accord avant de publier une image de toi, c'est ton droit.



Dégradant
Ici, rabaissant.
Légitime
Juste et conforme au droit.

TESTE TES CONNAISSANCES

Toutes les réponses sont dans ce numéro.

1 Parmi ces propositions, laquelle est un mot de passe fiable ?

- a/ 123456789
- b/ JMc30mTTImal'e
- c/ maman2024!



2 Comment s'appelle le fait de choisir avec qui l'on partage ses informations sur Internet ?

- a/ Paramétrer ses comptes
- b/ Sécuriser ses comptes
- c/ Organiser ses comptes

3 Vrai ou faux ? Même si ton compte est privé, ta photo peut être repostée par quelqu'un à ton insu.

- a/ Vrai
- b/ Faux



4 Quel numéro appeler si on est victime ou témoin de cyberintimidation ?

- a/ Le 30 16
- b/ Le 30 17
- c/ Le 30 18

5 Quel est le mot anglais donné aux traces que laisse un utilisateur sur Internet ?

- a/ Donut
- b/ Cookie
- c/ Cupcake



Pour aller plus loin : rends-toi sur le site de la CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés) www.cnil.fr

Il t'indiquera la marche à suivre pour accéder à tes données personnelles, les rectifier, les supprimer ou pour faire valoir tes droits sur tes données.

Réponses : 1-b ; 2-a ; 3-a (en faisant une capture d'écran par exemple) ; 4-c ; 5-b.

Annonce




Viens découvrir un nouvel univers en 1 clic

Explore en toute sécurité www.jeunesse.aveyron.fr



Mon Quotidien

Play Bac Presse SARL, Paris.

SERVICE ABONNEMENTS :
PLAY BAC PRESSE - CS 90 006
59718 LILLE CEDEX 9
TEL. : 0825 093 393
(0,15 € TTC/MIN) DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H À 18H.
CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

playBac PRESSE



Certifié PEFC
pefc-france.org

- Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Chef de projet : C. Bonsey - Secrétaire de rédaction : F. Saltet - Rédactrice : C. Rapinat - Dessinateur : Giemsi - Infographies : S. Marques - Correctrice : M. Roos - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr
- Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr) Play Bac Presse SAS - gérant Jérôme Saltet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
Dépôt légal : novembre 1994, Commission paritaire : 0920C87062.
C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans.
Loin n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Imprimerie : SIEP, Origine du papier : Finlande
Taux de fibres recyclées : 0 %. Eutrophisation : Ptot 0,005 Kg/tonne.