

Édition  
2023

## SOMMAIRE

Les missions  
des pompiers  
p. II

Interview  
p. III

Le quotidien  
des pompiers  
p. IV-V

Les gestes  
qui sauvent  
p. VI-VII

Test  
p. VIII

# Mon Quotidien

## DÉCOUVERTES



## POMPIERS : UN ENGAGEMENT AU SERVICE DE TOUS

Les pompiers font partie de la vie de tous les jours. Tu les croises dans la rue et tu les as sans doute déjà vus secourir quelqu'un ou éteindre un feu. Mais connais-tu leur quotidien et l'ensemble de leurs missions ? Découvre les multiples facettes de leurs activités et la façon dont tu peux toi aussi t'investir à leurs côtés.

### CHIFFRES CLÉS

**4,7 millions**

C'est le nombre  
d'interventions

réalisées en France par  
les pompiers en 2021.  
1 toutes les 7 secondes  
en moyenne ! Dans  
ton département,  
les pompiers sont  
intervenus 15 248 fois.

Il y a

**252 700**

**pompiers en France.**

Parmi eux, 17 % sont  
pompiers professionnels,  
78 % sont pompiers  
volontaires, et 5 % sont  
militaires. **En Aveyron,  
92 % des 1 418 pompiers  
sont volontaires !**

### IL Y A 301 ANS

**En 1722, Louis XV (15)  
créait la première  
organisation de  
pompiers en France.**

Ces « garde-pompes »  
étaient logés près  
des pompes à incendie  
pour pouvoir intervenir  
plus rapidement.



Exemple de manœuvre de secours  
Groupe de Recherche et d'Intervention en Milieu Périlleux (GRIMP) - Aveyron

### LE SAIS-TU ?

« Pompier » et « sapeur-pompier » sont aujourd'hui des synonymes. Autrefois, le pompier s'occupait des pompes à incendie tandis que le sapeur détruisait les murs des maisons en bois autour du feu pour éviter qu'il ne se propage.

# LES PRINCIPALES MISSIONS DES POMPIERS EN FRANCE



Partout en France, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, les pompiers agissent au service de tous : ils protègent des personnes, des animaux, des biens et sauvegardent la nature. Découvrez leurs principaux domaines d'action.

## LES INCENDIES

C'est la mission la plus connue des pompiers. Pourtant elle ne représente que 6 % de leurs interventions ! Qu'il s'agisse d'un feu de forêt, d'habitation ou de véhicule, les pompiers sont les seuls en France formés pour les combattre.

## LES RISQUES DE POLLUTION

Les pompiers agissent lorsqu'une **industrie** rejette accidentellement des substances toxiques pour les hommes et l'environnement, comme des fumées, des gaz ou des liquides. Certains sont d'ailleurs spécialement formés pour ce type d'interventions.



## LES CATASTROPHES NATURELLES

Inondations, tempêtes, tremblements de terre, orages violents, avalanches... Les pompiers savent réagir efficacement face à ces situations et délivrer les premiers secours aux personnes en danger. Un plan d'urgence peut aussi être mis en place par le gouvernement pour organiser rapidement les secours : cela s'appelle « le plan ORSEC ».

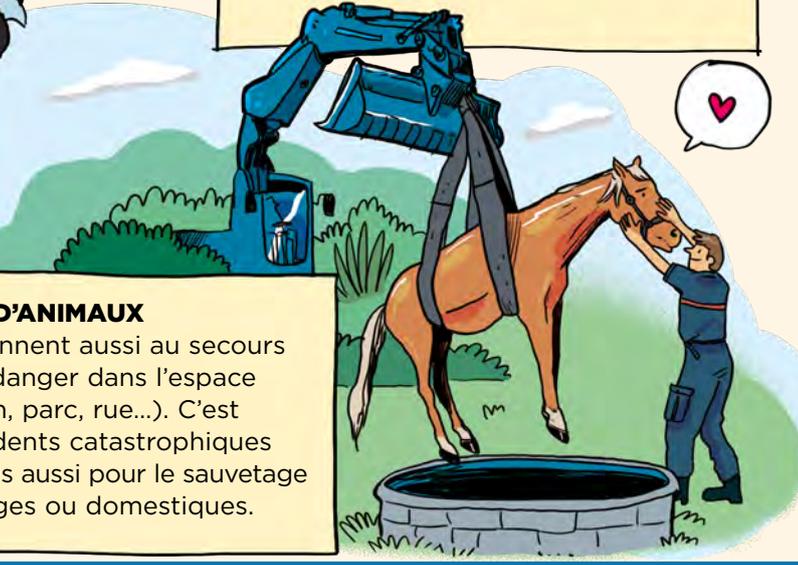
## LES SECOURS À LA PERSONNE

En cas d'accident, si une personne est malade, blessée, si elle a du mal à respirer... les pompiers sont les premiers à être appelés. Les secours d'urgence représentent d'ailleurs la majorité (85 %) de leurs actions.



## LE SAUVETAGE D'ANIMAUX

Les pompiers viennent aussi au secours des animaux en danger dans l'espace public (ex. : jardin, parc, rue...). C'est le cas lors d'accidents catastrophiques pour la **faune**, mais aussi pour le sauvetage d'animaux sauvages ou domestiques.



### Industrie

Ici, entreprises fabriquant des produits en grande quantité.

### Faune

Tous les animaux.

# JEUNE SAPEUR-POMPIER : UN ENGAGEMENT QUI A DU SENS

## CONTEXTE

**ENGAGEMENT** | Il faut avoir 16 ans pour devenir pompier volontaire mais il est possible de s'engager au service des autres dès 13 ans, en Aveyron, en s'inscrivant comme « jeune sapeur-pompier » (JSP).

**FORMATION** | Les volontaires suivent une formation en parallèle de leur scolarité (voir page VI).

**INTERVIEW** | **Léonie** a 16 ans et habite à Saint-Geniez-d'Olt, en Aveyron. Elle fait partie des JSP du Département depuis ses 13 ans et nous raconte son expérience.



**Motivations.** « J'ai choisi de faire partie des jeunes sapeurs-pompiers car je voulais aider les autres. J'ai un bon contact avec les gens, le soin à la personne m'intéresse. Je voulais découvrir la **cohésion**, apprendre de nouvelles choses et en savoir plus sur les interventions, en cas d'incendie notamment. »

**Apprentissage.** « Pendant cette formation, j'ai suivi des cours **théoriques** et pratiques tous les mercredis et/ou samedis. On pouvait par exemple faire l'exercice d'éteindre un feu. J'ai ainsi appris à me servir des tuyaux ou de la lance

## QUIZ !

Quel pourcentage de JSP deviennent ensuite pompier volontaire : 22 %, 44 % ou 66 % ?

« J'ai choisi de faire partie des JSP car je voulais aider les autres. »

à incendie. Les formateurs nous expliquaient bien les choses, je ne me suis jamais sentie perdue, et les activités sont très variées. En plus des cours, on fait du sport, des compétitions... »

**Qualités.** « Selon moi, certaines qualités sont nécessaires pour être pompier. Il faut être courageux et passionné. C'est important aussi de savoir écouter et d'avoir du **tact**, que ce soit dans les gestes de premier secours ou lorsque l'on parle aux personnes. Il faut savoir penser aux autres et avoir l'esprit d'équipe. »

**Expérience.** « J'ai beaucoup appris grâce à cette expérience. Elle m'a donné davantage confiance en moi. Je communique mieux avec les autres et je suis de plus en plus à l'aise quand je vais sur le terrain. J'ai aussi appris l'importance de savoir garder certaines choses pour soi, car on est soumis au **secret professionnel**. »

**Fierté.** « C'est une vraie fierté pour moi d'avoir fait cette formation. Cela m'a tellement plu qu'aujourd'hui je suis devenue Pompier Volontaire. Je conseille aux jeunes qui veulent devenir JSP de le faire sans hésiter ! Rassurez-vous : ce n'est pas difficile. On apprend beaucoup de choses et c'est aussi l'occasion de rencontrer plein de jeunes des autres casernes ! »

## LE SAIS-TU ?

### Santé

Les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers, psychologues...) peuvent aussi devenir pompiers. Certains utilisent leurs connaissances des soins et des médicaments en intervention. Ils surveillent aussi régulièrement la santé des autres pompiers et les soignent lorsque ceux-ci se blessent.

### Cohésion

Ici, entente, solidarité.

### Théorique

Ici, sur les connaissances liées au métier de pompier.

### Tact

Délicatesse.

### Secret professionnel

Interdiction de révéler les informations confiées dans le cadre du travail.

# DÉCOUVRE LES COULISSSES D'UNE CASERNE DE POMPIERS

**L**es pompiers travaillent depuis un Centre d'incendie et de secours, appelé « caserne ». C'est là qu'ils vérifient leur matériel, font du sport, s'entraînent et partent en mission. Pour pouvoir répondre aux urgences à tout moment du jour et de la nuit, ils peuvent se relayer et faire des **gardes**.

**Uniforme.** Les pompiers ont tous la même tenue qui leur permet d'être en sécurité et d'être bien identifiés : polo, pantalon, veste... En cas d'incendie, ils utilisent des équipements spéciaux pour se défendre du feu, des fumées et des chutes de matériaux : casque, veste et pantalon **ignifugés**, appareil respiratoire... Cette tenue de feu des pompiers pèse environ 30 kg (le poids moyen d'un enfant de 10 ans !). Il faut être en très bonne forme physique pour être capable de l'enfiler très rapidement, lors du départ en mission, et de la supporter pendant plusieurs heures.

**Véhicule.** Le véhicule utilisé par les pompiers n'est pas le même selon les situations. Les plus connus sont le camion pour secourir



© sdisAveyron

## QUIZ !

Quelle est la devise des pompiers français ?

« Courage et dévouement ».

les malades et les victimes d'accident, le camion avec la grande échelle (qui mesure jusqu'à 30 mètres de long), et le fourgon pompe-tonne qui contient de l'eau et des lances à incendie. Selon les terrains, il existe aussi des véhicules spéciaux pour la neige ou encore des hélicoptères si les routes ne sont pas praticables.

**Pause.** À la caserne, les pompiers prennent aussi des temps de pause.

Ils se retrouvent au « foyer », une salle commune où ils peuvent se reposer, discuter, jouer aux cartes... Ils mangent ensemble et dorment à la caserne. Elle est comme leur deuxième maison, dans laquelle ils apprennent à travailler mais aussi à vivre ensemble.

**Garde**  
Ici, disponibilité à tour de rôle.  
**Ignifugé**  
Qui résiste au feu.

## COMPRENDRE Les unités spécialisées

Naufrage, effondrement d'immeuble, gaz toxiques... Certaines missions réclament du matériel et des savoir-faire spécifiques. On fait alors appel à des pompiers **d'unités spécialisées**. Selon leur formation, ils savent intervenir dans l'eau, en montagne, s'aider d'un chien pour rechercher des personnes bloquées sous des débris...

## ZOOM SUR LES POMPIERS AVEYRONNAIS



© sdisAveyron

### AIDES

**Plus de 10 millions d'euros ! C'est le montant donné** aux pompiers en 2022 par le Département pour acheter du matériel, rénover les casernes... Le Département aide aussi les membres du Conseil départemental à être plus disponibles s'ils sont pompiers volontaires.



© sdisAveyron

### POMPIÈRES

**Aujourd'hui, les femmes sont de plus en plus nombreuses** à devenir pompières. En Aveyron, presque 1 pompier sur 3 est une femme. Dans le reste de la France, c'est plutôt 1 femme sur 6 en moyenne. Ce n'est autorisé en France que depuis 47 ans pour les professionnelles !

## LE SAIS-TU ?

À cause du réchauffement climatique, les feux très violents et étendus sont de plus en plus fréquents. Les pompiers doivent parfois être aidés par des renforts venus de toute la France ou même d'autres pays européens !

## À VOS POSTES !

# QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE L'ON APPELLE LES POMPIERS ?



## En France, pour appeler les pompiers il faut composer le 18.

Il existe aussi le numéro 112 qui est le numéro d'urgence pour toute l'Europe.

**L'appel.** Lorsque l'on appelle le 18 ou le 112, le téléphone sonne dans un centre

de traitement de l'appel. Un pompier répond et pose les questions nécessaires pour savoir qui prévenir, et quel matériel de secours utiliser.

**L'alerte.** Ensuite, l'alerte est donnée aux pompiers en précisant la nature et le lieu de l'urgence, et le véhicule

à utiliser. Ils se préparent vite et partent en intervention.

**Les renforts.** Si besoin, des renforts peuvent être sollicités : le Samu pour l'aide médicale, la police, les hélicoptères et les avions civils qui peuvent transporter de l'eau...

## BRÈVES ⚡

### PRIORITÉ

#### En intervention, les véhicules des pompiers sont prioritaires

et ne sont pas obligés de respecter le code de la route. Pour qu'on les remarque bien et qu'on les laisse passer, ils allument leur **gyrophare** et leur sirène.

### INNOVATION

#### Les pompiers utilisent parfois des drones.

Ceux-ci permettent de repérer des feux, d'intervenir dans un environnement dangereux, de trouver des victimes... Ils sont parfois même équipés d'extincteurs !

### INTERVENTION

#### « On décale » ! C'est ce que disent les pompiers quand

ils partent en intervention. L'expression est apparue au XVII<sup>e</sup> (17) siècle, quand les pompiers enlevaient les cales retenant les roues de leurs véhicules garés en pente.

## GRADE

Lieutenant, commandant, sergent... Les **grades** des pompiers indiquent qui obéit à qui. Grâce à leur expérience et à leur formation, les pompiers peuvent monter en grade.

## ORGANISATION

Chaque pompier en mission doit obéir à son supérieur direct. Cela s'appelle la **chaîne de commandement**.

## COMMANDANT

Chaque intervention est dirigée par un pompier nommé « **Commandant des Opérations de Secours (COS)** ».

Son supérieur est le maire de la ville où a lieu l'accident, ou le préfet du Département.



## Sollicité

Ici, appelé à intervenir.

## Gyrophare

Lumière qui tourne sur le toit d'un véhicule.

## Gaz à effet de serre

Gaz polluants responsables du réchauffement de la Terre (ex. : CO<sub>2</sub>, méthane...).

## Formation

Ici, cours, leçons.



## ÉCOLOGIE

#### Les casernes aveyronnaises évoluent pour diminuer leur impact sur l'environnement.

Des travaux sont notamment effectués pour isoler les toits et les façades. Cela permet de réduire la consommation d'énergie des casernes et donc leurs émissions de **gaz à effet de serre**.

© Adobe Stock - wellphoto



## COLLÈGES

#### Tu peux apprendre quoi faire en cas d'urgence au collège !

Une **formation** aux gestes de premiers secours est organisée avec des pompiers dans toutes les classes de 5<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup> des collèges aveyronnais. Ces gestes simples peuvent sauver des vies (voir page VII).

## VOLONTAIRES

**Une grande majorité des pompiers sont « volontaires ».**

Cela signifie qu'ils ont un autre métier, en plus duquel ils donnent de leur temps pour les interventions et s'engagent au service des autres. Pour devenir pompier volontaire, il faut avoir au moins 16 ans, avoir l'accord parental et avoir fait sa JDC. Les pompiers dont c'est le métier sont les pompiers professionnels. Pour le devenir, ils ont passé un concours avec des épreuves écrites, orales et sportives.



© Alverne Aurélie

## ENTRAÎNEMENT

**As-tu les bons réflexes face à un danger ?**

Pour le savoir, joue sur [www.sauvequiveut.fr](http://www.sauvequiveut.fr) Imaginé par les pompiers, ce **serious game** interactif te met dans des situations d'urgence très réalistes et te demande la marche à suivre. C'est l'occasion de réviser ou découvrir les comportements qui sauvent, en t'amusant. Tu peux même défier tes amis !



## JDC

Journée Défense et Citoyenneté, obligatoire avant l'âge de 18 ans.

**Serious game**

Jeu vidéo éducatif.

**Interactif**

Ici, dans lequel il est possible d'agir.

## LA QUESTION

**JEUNE SAPEUR-POMPIER : POURQUOI PAS TOI ?**

**S**i tu as envie d'être pompier, tu n'as pas besoin d'attendre d'être un adulte. Dès 13 ans, tu peux te former et devenir jeune sapeur-pompier (JSP) ! En France, il y en a aujourd'hui 28 200, dont 110 en Aveyron.

**Savoir-faire.** C'est l'occasion de développer un véritable savoir-faire : les gestes de premier secours, la lutte contre les incendies...

**Engagement.** Devenir JSP est un réel engagement qui permet de développer des qualités comme le courage, la solidarité



© solisAveyron

et la capacité à travailler en équipe. Si l'expérience te plaît, tu pourras poursuivre ta formation et devenir pompier volontaire ou même en faire ton métier !

**Inscription.** Renseigne-toi auprès du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aveyron ou

de la caserne la plus proche. L'inscription se fait à la rentrée scolaire. Il faut avoir une autorisation de tes parents, ton carnet de vaccinations à jour et un certificat médical montrant que tu es en pleine forme physiquement. Mais aussi et surtout, on te demandera d'être motivé et d'avoir envie d'apprendre !

## QUIZ !

**Vrai ou faux ? Il faut passer un concours pour devenir pompier volontaire.**

Faux (il faut envoyer un dossier avec une lettre de motivation).

**ÉVITE LES ACCIDENTS ET LES RISQUES INUTILES AU QUOTIDIEN**

**S**e protéger, et bien protéger les autres, ça s'apprend. Voici quelques actions faciles pour éviter les risques inutiles.

**Transport.** Les accidents de la route font partie des accidents fréquents. Pour te protéger, porte bien un casque à vélo ou à trottinette et ne téléphone jamais lorsque tu roules ! Dans la voiture, attache ta ceinture correctement :

elle doit passer sur l'épaule et non à la base du cou. À pied, ne regarde pas ton téléphone en marchant : tu pourrais tomber ou te faire renverser.

**Météo.** En cas de grosses chaleurs, bois beaucoup d'eau, rafraîchis-toi avec un linge humide et ne fais pas trop d'efforts physiques, pour éviter un malaise. S'il y a un risque d'orage, il ne faut pas rester près

d'un cours d'eau, sous un arbre ni sous un parapluie mais s'abriter dans un bâtiment.

**Collège.** Participe bien aux exercices d'alerte dans ton collège. On y apprend à rester calme et à avoir les bons comportements en cas de menace terroriste ou de catastrophe d'origine naturelle ou humaine (comme les explosions).



# QUELQUES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN CAS D'URGENCE



Que faire si quelqu'un s'étouffe, se blesse ou se brûle ? Quel que soit ton âge, tu peux être amené à aider une personne en danger. Les premiers moments en cas d'accident sont importants. Découvre comment donner l'alerte, les petits gestes qui sauvent et ceux à éviter.



## RÉFLEXE N° 1 : DONNER L'ALERTE

En cas d'urgence, une fois à l'abri, la première chose à faire est toujours **d'appeler les pompiers en composant le 18 ou le 112**. Dis-leur où tu es, ton nom, ton âge et ton numéro de téléphone. Explique-leur ce qui se passe. Réponds bien à leurs questions et attends leur autorisation pour raccrocher.

## EN CAS DE MALAISE

Si une personne fait un malaise, ne la secoue pas. Allonge-la ou aide-la à s'asseoir si elle a du mal à respirer. Protège-la du froid, du chaud et du vent ou de la pluie. Parle-lui pour la rassurer en attendant les secours.



## EN CAS DE BRÛLURE

En cas de brûlure grave, il faut refroidir la surface brûlée avec une eau à température **ambiante**, en la mettant par exemple sous un filet d'eau du robinet pendant plusieurs minutes. Il ne faut surtout pas mettre de pommade sans avis des secours !



## EN CAS D'ÉTOUFFEMENT

Si une personne s'étouffe, qu'elle ne peut plus parler ni **émettre** de son, fais-la se pencher en avant et donne-lui 5 grandes tapes dans le haut du dos. Chaque tape devrait la faire tousser et lui permettre d'expulser ce qui l'empêche de respirer.



## EN CAS D'INCENDIE

En cas d'incendie, déplace-toi au ras du sol car les fumées sont plus épaisses et plus chaudes en hauteur. N'ouvre pas les fenêtres car l'air peut aggraver l'incendie. Il faut fermer la porte de la pièce en feu pour éviter qu'il ne se propage.

**Petit + :** tu peux dès maintenant vérifier avec tes parents qu'ils ont bien installé un détecteur de fumée dans ton logement !



## INFO +

Tu veux connaître tous les bons réflexes en cas d'urgence ? À partir de 10 ans tu peux participer à une formation de premiers secours. Grâce à ces cours, tu apprendras les gestes qui peuvent sauver une vie. N'hésite pas à te renseigner auprès de ton collègue ou des pompiers de ton département.



### Ambiante

Ici, température égale à celle de l'endroit où l'on est.

### Émettre

Ici, produire.

# TESTE TES CONNAISSANCES



Régulièrement, des pompiers viennent dans les collèges pour faire des exercices d'évacuation en cas d'incendie. Connais-tu les bons réflexes ?

**1 En sortant d'une pièce où il y a un incendie, que faut-il faire ?**

- a/ Fermer les portes
- b/ Laisser les portes ouvertes

Réponse : b (Il faut fermer les portes pour éviter que le feu ne se propage).

**2 L'alarme incendie vient de sonner, tu dois...**

- a/ ... suivre les consignes des adultes
- b/ ... faire preuve d'initiative pour sortir

Réponse : a (Suis les consignes des adultes : ils sont formés pour savoir quoi faire).

**3 Pour aller vers l'extérieur tu dois :**

- a/ Ne pas quitter ton groupe
- b/ Partir de ton côté si c'est plus rapide

Réponse : a (Ne quitte pas ton groupe).

**4 Vrai ou faux ? Il ne faut pas traverser une pièce enfumée sans flammes visibles**

- a/ Vrai
- b/ Faux

Réponse : a (Évite absolument d'aller vers les fumées qui peuvent t'empêcher de respirer).

**5 Il y a de la fumée dans la pièce, que faire pour mieux respirer ?**

- a/ Marcher debout la tête haute
- b/ Se déplacer à 4 pattes près du sol

Réponse : b (Déplace-toi à 4 pattes car l'air frais se trouve près du sol).



Sois attentif lors des exercices incendie de ton collège. Connaître les sorties de secours et la marche à suivre en cas d'urgence sera très utile si jamais un feu se déclare dans ton établissement.



Plus d'infos sur les collégiens engagés  
[WWW.JEUNESSE.AVEYRON.FR](http://WWW.JEUNESSE.AVEYRON.FR)

**AVEYRON**  
LE DÉPARTEMENT



**Quotidien playBac**  
 PRESSE

Play Bac Presse SARL\*,  
 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.  
 SERVICE ABONNEMENTS :  
 PLAY BAC PRESSE - CS 90 006 -  
 59718 LILLE CEDEX 9  
 TEL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)  
 DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H,  
 ET LE SAMEDI DE 9H À 12H CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

\* Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Chef de projet : C. Bonsey - Secrétaire de rédaction : F. Saltet - Rédactrice : C. Rapinat - Dessinateur : Giemi - Infographies : S. Marques - Correctrice : I. Le Cerf - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr  
 - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr) Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Saltet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.  
 Dépôt légal : novembre 1994, Commission paritaire : 0920C87062.  
 C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans.  
 Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.  
 Imprimerie : IPS. Origine du papier : Finlande  
 Taux de fibres recyclées : 0 %. Eutrophisation : Plot 0,006 Kg/tonne.